

# Si vas a usar Cubrebocas



SALUD

## Utilízalo, si:

- Tienes alguna infección respiratoria
- Vives o atiendes a alguien enfermo, y
- Necesitas estar en sitios muy concurridos

**¡OJO! No compartas el cubrebocas con ninguna otra persona, es personal.**

## ¿Cómo debo utilizar el cubrebocas?

- Cubre con él tu boca y nariz



## ¿En qué momento debo cambiar el cubrebocas?

Cuando:

- Este húmedo
- Desgastado
- Tenga perforaciones
- Lo hayas doblado

El cubrebocas se usan una sola vez y dura un máximo de 24 horas

## ¡No lo laves!

## ¿Dónde tiro el cubrebocas?

- Al terminar de usarlo, tíralo en una bolsa de plástico

## ¿Quién no puede usar cubrebocas?

- Las personas que tienen dificultad para respirar



Para más información llame **sin costo** al: **01 800 123 1010** ó al **\*1010**