

¿Qué es el Virus del Papiloma Humano (VPH)?

Es un tipo de virus que tiene afinidad por infectar la piel y las mucosas de los seres humanos.

¿Qué enfermedades causa el VPH?

Hay 2 tipos de VPH: el **VPH cutáneo** causa enfermedades en la piel dando origen a las *verrugas vulgares* en las manos y a "ojos de pescado" en los pies (*verrugas plantares*). El

VPH genital en cambio, causa lesiones en los órganos genitales externos conocidas como *condilomas* o internos que casi siempre son asintomáticas pero que pueden causar cáncer cérvico uterino (CACU).



¿Cómo se clasifica el VPH genital?

Hay 2 tipos: las de bajo riesgo que causa verrugas en genitales externos (condilomas) o lesiones en genitales internos pero no causan cáncer; y las de alto riesgo que pueden contribuir en la formación de CACU.

¿A todas las mujeres que se infectan con VPH genital de alto riesgo les da cáncer?

No todas las mujeres que se infectan con VPH genital de alto riesgo les da cáncer pero el 99% de las mujeres con CACU tienen antecedentes de infección por VPH genital de alto riesgo.

¿Cómo se transmite el VPH genital?

El VPH genital es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) tan contagiosa que más de la mitad de los adultos de 30 años ya la han tenido.

¿Qué es el cáncer cérvico uterino?

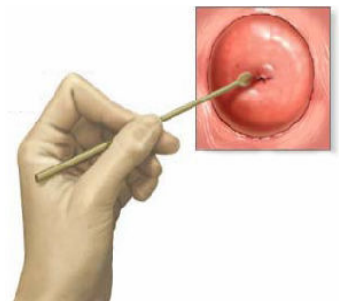
Es una anomalía en el patrón de reproducción de las células del cuello uterino. Inicialmente las células solo cambian de forma (displasia) y si no se detecta ni trata a tiempo, se desarrolla cáncer que, en su forma avanzada llega a invadir incluso órganos a distancia como huesos y cerebro.

¿Qué tan frecuente es el CACU?

Cada año mueren 250mil mujeres en el mundo por CACU. En México se detectan casi 16500 casos nuevos al año y fallecen 6500 mujeres por ello, haciéndolo la primera causa de muerte en mujeres mayores de 30 años.

¿Cómo se detecta el CACU?

La manera más rápida, barata y sencilla de detectarlo es mediante la citología cervical, también conocida como



Papanicolau. Esta prueba solo detecta anomalías generales y al encontrarse estas, deberá realizarse una biopsia de cuello.

¿Qué factores de riesgo hay para CACU?

Fumar, iniciar vida sexual tempranamente, usar anticonceptivos orales por tiempos prolongados, tener muchas parejas sexuales, muchos embarazos y ETS repetidas y exposición al VPH genital recurrentemente.

¿Cómo se previene el CACU?

El CACU se puede prevenir de 3 maneras:

1. **Evitar factores de riesgo** por lo que se recomienda no fumar, que las mujeres inicien su vida sexual después de los 18 años, que tengan la menor cantidad de parejas sexuales posibles, prevenir la transmisión de enfermedades sexuales.
2. **Papanicolau:** las mujeres con vida sexual activa deben realizarse esta prueba por lo menos cada año, idealmente cada 6 meses.
3. **Vacuna contra VPH:** es una vacuna nueva que ayuda a evitar el contagio de VPH y por lo tanto disminuye el riesgo de CACU pero NO sustituye a las demás medidas preventivas.



¿Qué es la vacuna contra VPH?

La vacuna contra VPH que entro a México a finales de 2006 contiene información genética de los virus VPH 6 y 11 que son de bajo riesgo, y VPH 16 y 18 que son de alto riesgo. Estas últimas 2 cepas se relacionan a más del 70% de los casos de CACU. Esta vacuna tiene, en

estudios a 5 años, una efectividad superior al 95%.

¿La vacuna contra VPH evita que de cáncer cérvico uterino?

NO, la vacuna contra VPH evita que de virus del papiloma humano y como este último es un muy importante factor de riesgo para el cáncer, entonces disminuye el riesgo del mismo. Aun no hay estudios que demuestren el beneficio real de la vacuna sobre el cáncer pero se calcula que reduce el riesgo a una décima parte de aquellos sin vacuna. Es muy importante saber que la persona vacunada contra VPH no esta exenta de tener CACU y por tanto debe hacer sus revisiones ginecológicas periódicas.

¿Cómo y a quienes se aplica la vacuna contra VPH?

La vacuna contra VPH se aplica en mujeres entre 9 y 26 años que de preferencia aun no hayan iniciado su vida sexual (pero esto no las excluye) y se ponen 3 dosis: la inicial, a los 2 meses y a los 6 meses.

¿Dónde puedo obtener más información al respecto?

Sugerimos que visite las páginas web:

<http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Prevention/HPV-vaccine-Spanish>

<http://www.cdc.gov/nip/vaccine/hpv/hpv-faqs.htm>

<http://www.gardasil.com/>